



IHRE GESUNDHEIT. LIEGT MIR AM HERZEN.

Stefanie Kunze

Heilpraktikerin & Bewegungstherapeutin

FÜR EINE DAUERHAFT STEIGERUNG DES WOHLBEFINDENS

Glücklich und zufrieden fühlen wir uns nur, wenn wir gesund und leistungsfähig sind. Wenn wir uns schmerzfrei bewegen können, wenn uns Essen und Trinken schmecken und gut tun. Andauernde Beschwerden aber nehmen uns Lebensfreude.

Als zertifizierte Heilpraktikerin und Bewegungstherapeutin habe ich mich auf die Themen Ernährung/ Verdauung sowie Bewegung spezialisiert: Die beiden tragenden Säulen gesunder Lebensführung bieten viele Ansatzpunkte zur dauerhaften Steigerung des Wohlbefindens.

Mein Ansatz: Den ganzen Menschen sehen

Dass alle Vorgänge im Körper irgendwie zusammenhängen, erkennt auch die Schulmedizin zunehmend. Dieser ganzheitliche Fokus ist mir wichtig. Er hat meine Spezialisierung auf die beiden Säulen Bewegung und Ernährung geprägt und prägt meinen Arbeitsansatz.

Meine Philosophie: Den ganzen Menschen im Blick

Unsere Gesundheit hängt von vielen Dingen ab. Manche sind genetisch oder umweltbedingt, andere können wir selbst in die Hand nehmen. Dabei bieten vor allem unser Bewegungs- und Ernährungsverhalten vielfältige Ansatzpunkte zur Eigenverantwortung und Selbstfürsorge – und damit zur Steigerung unseres ganzen Wohlbefindens.

Ob Sie gerade in der Genesungs oder Regenerationsphase sind, ob Sie Ihren derzeitigen Gesundheitszustand erhalten oder optimieren möchten: Ich möchte Sie bei Ihrem Vorhaben unterstützen.

Den Anfang macht ein eingehendes Gespräch über Ihre Beschwerden und Anliegen. Ich nehme mir Zeit für Sie und überlege mir den passenden Lösungsansatz – der eine Kombination aus Ernährungs- und Bewegungsmaßnahmen sein kann. Mein übergreifendes Ziel dabei: Sie sollen sich insgesamt besser fühlen.

Und wie kann ich Ihnen helfen? Lassen Sie uns sprechen.

Kontaktieren Sie mich, um einen Termin für ein Erstgespräch in meiner Praxis zu vereinbaren. Oder ganz unverbindlich, falls Sie noch Fragen haben.

Telefon: **0173 - 870 1929**

Vereinbaren Sie einen Termin

Mobil: 0173-8701929

E-Mail: srkunze@online.de

www.stefaniekunze.de



IHRE GESUNDHEIT. LIEGT MIR AM HERZEN.

Stefanie Kunze

Heilpraktikerin & Bewegungstherapeutin

Mein Werdegang: Bewegung und Darmgesundheit im Fokus

Hier ein Überblick über meine Ausbildungsgänge

- 2016** Qualifikation: Diplomierte Spiraldynamik® Fachkraft Level Intermediate
- 2016** Fazer Ausbildung bei Top-Physio Nürnberg
- 2015** Labormedizin bei Thomas Thust, München
- 2015** Fortbildungen zu den Themen Darmgesundheit, Ernährung, Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Nahrungsmittelallergien. Akademie für Immunologie und Darmgesundheit Antje Rössler
- 2015** Ausbildung Myofascial Taping - Physio Training Academy, Marcus Erhard
- 2014** Behördliche Überprüfung/Zulassung zur Heilpraktikerin
- 2012 – 2014** Ausbildung zur Heilpraktikerin. Heilpraktikerschule Dura Mater, Mannheim Akademie für Ganzheitsmedizin, Heidelberg Stefan Barres - Online-Schule Vera Rumor, Neckargemünd
- 2012** Ausbildung zur Fascial-Fitness-Trainerin. Fascial Fitness Association (FFA), Dr. Robert Schleip und Divo Müller
- 2009 – 2011** Ausbildung zur Spiraldynamik®-Fachkraft, Basic und Intermediate Level. Christine und Christian Heel, Sabine Nagel
- 2010 – 2011** Ausbildung in CenterCircle® Pilates (Studiogeräte). Christin Kuhnert
- 2009** Ausbildung in CenterCircle® Pilates (Matte mit und ohne Kleingeräte). Christin Kuhnert
- 2006-2007** Ausbildung in Polestar® Pilates (Certified Practitioner of Pilates Mat).



Und wie kann ich Ihnen helfen? Lassen Sie uns sprechen.

Kontaktieren Sie mich, um einen Termin für ein Erstgespräch in meiner Praxis zu vereinbaren. Oder ganz unverbindlich, falls Sie noch Fragen haben.

Telefon: **0173 - 870 1929**

Vereinbaren Sie einen Termin

Mobil: 0173-8701929

E-Mail: srkunze@online.de

www.stefaniekunze.de